

 SECRETARÍA DE GOBIERNO EVIDENCIA DE REUNIÓN													Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO DE MAYOR BIENESTAR- VIVIR BIEN EN LA VEJEZ														
Fecha:		22 de mayo de 2026					Hora de inicio:2 :00 pm_____			Modalidad:		☒ Presencial				
Lugar:		Calle 48 Sur 2- 17					Hora de finalización: 4:30 pm_____					☐ Virtual				
Dependencia:		Menos pobreza					Nombre del Responsable: Dayana Cuesta – Xiomara Niño									
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
CC	1022342044	YINETH DAYANA CUESTA CARDONA		A.L.S.C	MENOS POBREZA			X						X	3125182560	
CC	1031161245	YEIMY XIOMARA NIÑO GONZALEZ		A.L.S.C	MENOS POBREZA			X						X	315 4246122	

CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg>

* La opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autoconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO: Quiero registrar mis datos, conforme a la Ley 1361 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declaro que conozco y acepto la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y válida. Recuerdo y acepto que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de mis datos personales podrá ser elevada directamente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3367000. Manifiesto que con los datos proporcionados otorgo el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar eliminación sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a ejercer cualquier otro de los derechos reconocidos en la Ley 1361 de 2012 y demás normas reglamentarias de protección de datos personales, a ejercer esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a recibir de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiendo que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinaciones sobre el acceso a la oferta municipal de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Es opcional para la persona responder este ítem, los rangos de auto-reconocimiento dirigidos a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO Quiero informar sus datos, conforme a la Ley 196 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declare que conozco y acepto la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verdadera. Reconozco y sé que cualquier consulta o modificación máxima para el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada telefónicamente por correo electrónico a Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobernadorcpa.gov.co y su teléfono de atención es 3147800. Manifiesto que con los datos proporcionados tengo el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar copia de mis datos personales, a solicitar información sobre el uso en el uso de los datos personales, a presentar quejas ante la Inspección General de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiendo que los datos aquí consignados serán usados para otras finalidades, de carácter comercial, profesional y no discriminatorio para parte de ellos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2023
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:		Comento mayor bienestar - vivir bien en la vida										Modalidad		☒ Presencial																
Fecha:		27 de mayo de 2026												☐ Virtual																
Lugar:		Calle 48 Sur 2-17 este S.C. conda Guira												☐ Telefónica																
Dependencia:		Alcaldía												☐ Mixta																
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*					Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:					¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:					¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma	
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, Afrodescendiente	Ninguno	Física	Auditiva	Visual				Sordociega
CC	51815305	Ruth Díaz		59	X		X						X															NO	3203096670	
CC	19227129	Juan Pinillos		72				X					X															NO	3208121962	
CC	24069401	Aurora Barón		70	X			X					X															NO	3132052430	
CC	51580491	Marta Garzo		72	X			X					X															NO		
CC	41695512	Rosalba Nino		68				X					X															NO	3134498559	
CC	35324132	Aurora Peret		68	X			X					X															NO	3219510311	
CC	23271702	Natruela Tupaque		76				X					X															NO	3214756779	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

CONSENTIMIENTO: Quien ingresa sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y confiable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada individualmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobmedbogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera reconoce que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.



EVIDENCIA DE REUNIÓN

(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)

Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de 2023
Caso HOLA: 188320

Objeto de la reunión		Encuentro de mayor bienestar - Vivir bien en la vejez															Modalidad		☒ Presencial ☐ Virtual ☐ Telefónica ☐ Mixta									
Fecha		22 de mayo de 2026																										
Lugar		Calle 48 Sur # 2-17 este S.C. Comda Guira																										
Dependencia		Mesa Política																										
Hora de inicio		2:00 pm															Hora de finalización		4:30 pm		Nombre del responsable		Mayra C. Victoria M.					
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*				Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:				¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:				¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma			
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, Afrodescendiente				Ninguno	Física	Audiova
CC	26637378	Aida Rodriguez		59		X								X							X					NO	305279962	Aida Rodriguez D.
CC	13339100	Sanchez Humberto		68	X									X							X					NO	3112378954	Humberto Sanchez
CC	2264956	Ramiro Bernal		66	X									X							X					NO	3115918752	Ramiro Bernal
CC	23718273	Luz Day Segoración		64		X								X							X					NO	3002811812	Luz Day Segoración

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DECLARACIÓN: Quien ingresa sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verídica. Asimismo, acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser atendida exclusivamente a través de la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.gobombogota.gov.co y su teléfono de atención es 3067000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le da a los datos personales, a ejercer los derechos de acceso, actualización, rectificación, cancelación y oposición de los datos personales, a revocar este consentimiento o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a recibir de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de comunicación pública y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN
Objetivo: "Promover el bienestar integral de las personas mayores en la localidad de San Cristóbal, mediante la articulación del Eje 2: Vivir bien en la vejez con la conmemoración del Día de la Madre, reconociendo sus trayectorias de cuidado y aportes comunitarios para fortalecer su salud emocional, autoestima y el derecho a una vejez digna y diversa” Tema: Vivir bien en la vejez Eje Política Publica: Eje 2: Vivir bien en la vejez Modalidad: Presencial Lugar: Calle 48 Sur 2- 17 Este Salón Comunal Canadá Güira Participantes: 33 personas Profesionales Responsables: Dayana Cuesta – Xiomara Niño
ORDEN DEL DÍA: 1. Saludo 2. Apertura del encuentro 3. Actividad rompe hielo 4. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: Vivir bien en la vejez</i> 5. Dinámica de reflexión <i>Dramatización de 8 factores importantes para vivir bien en la vejez</i> 6. Socialización de experiencias 7. Recomendaciones 8. Cierre pedagógico 9. Conclusiones 10. Registro fotográfico Compromisos
DESARROLLO
1. SALUDO Se dio la bienvenida a las personas mayores asistentes, agradeciendo su participación y disposición para compartir en un espacio de integración, reflexión y reconocimiento. Durante el saludo inicial se resaltó la importancia de promover escenarios de bienestar y participación activa para fortalecer una vejez digna, autónoma y diversa.
2. APERTURA DEL ENCUENTRO Se presentó el propósito de la jornada orientado a: Promover el bienestar integral de las personas mayores en la localidad de San Cristóbal, mediante la articulación del Eje 2: Vivir bien en la vejez y la conmemoración del Día de la Madre, reconociendo sus historias de vida, experiencias de cuidado y aportes comunitarios para fortalecer la autoestima, la salud emocional y el ejercicio de sus derechos. Asimismo, se explicó la metodología participativa del encuentro y la importancia del trabajo grupal.
3. ACTIVIDAD ROMPE HIELO Como estrategia de integración y activación física se desarrolló una dinámica con bomba, en la cual las personas participantes fueron organizadas en tres grupos. La actividad consistió en realizar una competencia de movimiento y coordinación, promoviendo el trabajo en equipo, la comunicación y la recreación.

La dinámica permitió generar un ambiente de alegría, confianza y participación activa, fortaleciendo la interacción entre los asistentes y favoreciendo la motivación durante la jornada.
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA: DESARROLLO DE LA TEMÁTICA: “VIVIR BIEN EN LA VEJEZ”
Para el desarrollo de la actividad se implementaron 8 fichas relacionadas con factores esenciales para vivir bien en la vejez. Las personas mayores, organizadas por grupos, realizaron ejercicios de dramatización representando situaciones cotidianas y reflexiones asociadas a: Independencia y autonomía Buen trato y respeto Participación comunitaria Salud emocional Redes de apoyo Hábitos saludables Derechos de las personas mayores Reconocimiento y sentido de vida Techo seguro Cada dramatización permitió evidenciar experiencias, conocimientos y aprendizajes contruidos desde las vivencias de los participantes.
5. DINÁMICA DE REFLEXIÓN – PREGUNTAS ORIENTADORAS
Posteriormente, se desarrolló un espacio de diálogo y reflexión colectiva a partir de preguntas orientadoras como: ¿Qué significa para usted vivir bien en la vejez? ¿Cómo influye el apoyo familiar y comunitario en el bienestar emocional? ¿Qué enseñanzas dejaron las dramatizaciones realizadas? ¿Cómo podemos seguir promoviendo una vejez activa y digna? Las respuestas permitieron fortalecer la participación, el intercambio de experiencias y el reconocimiento de las capacidades individuales y colectivas.
6. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS
Las personas mayores compartieron historias y experiencias relacionadas con el cuidado, la familia, la autonomía y los cambios vividos durante el envejecimiento. Este espacio favoreció la escucha activa, el reconocimiento mutuo y la construcción de vínculos comunitarios.
7. RECOMENDACIONES
Durante el encuentro se brindaron recomendaciones relacionadas con:

- Mantener hábitos saludables y rutinas de autocuidado.
- Participar en espacios comunitarios y recreativos.
- Fortalecer redes familiares y sociales de apoyo.
- Promover el respeto y la garantía de los derechos de las personas mayores.
- Favorecer actividades que estimulen el bienestar emocional y la autonomía.

8. CIERRE PEDAGÓGICO

Se realizó un cierre reflexivo destacando la importancia de reconocer las trayectorias de vida de las personas mayores y su papel dentro de la comunidad. Asimismo, se resaltó el valor del autocuidado, la participación y la autonomía para vivir una vejez digna y activa.

Finalmente, se agradeció la participación y compromiso de los asistentes durante toda la jornada, de igual manera, se dejó como actividad para desarrollar en casa la guía denominada “Mi historia también merece cuidado”, orientada a promover la reflexión sobre las trayectorias de vida, el autocuidado y el reconocimiento personal en la etapa de envejecimiento.

9. CONCLUSIONES

- El encuentro permitió fortalecer espacios de integración y participación para las personas mayores.
- Las dramatizaciones facilitaron la reflexión sobre los factores que contribuyen al bienestar y la autonomía en la vejez.
- La conmemoración del Día de la Madre promovió el reconocimiento de las experiencias de cuidado y los aportes comunitarios de las personas mayores.
- Las actividades lúdicas y pedagógicas favorecieron el fortalecimiento emocional y comunitario de los participantes.

10. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Se establece convocatoria para el próximo encuentro de mayor bienestar el dia 12 de junio 2026	Dayana cuesta- Xiomara Niño	12 de junio de 2026
2	Se deja guía de mi historia también merece cuidado	Personas mayores	Próximo encuentro mes de junio

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexas el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.